

正しい勉強法・正しいテスト勉強法 ～アウトプット編～

<p>1 問題をとく</p>	<p>★ 自分の学力に合った問題か？</p> <p>途中の式をかく</p> <p>似た問題のまねをする</p> <p>手がすらすら動いて、7・8割は自力で解ける問題か 基本を完璧に ⇒ 応用問題が解けるようになる</p>
<p>2 答え合わせをする</p>	<p>まずは○と×だけ</p> <p>★ まちがえても消さない</p>
<p>3 なぜまちがえたかを考える</p>	<p>★ 問題をもう一度読み返す</p> <p>条件の間違い</p> <p>式の写し間違い</p> <p>教科書などで調べる</p> <p>「なんで～かわからない」</p> <p>解説を見る(すぐに写さず考える)</p> <p>★ モヤモヤする問題は、先生や友だちに質問して必ず解消しておく</p>
<p>4 解きなおし</p>	<p>★ 解きなおしは原則「何も見ずに自力で・最後まで解く」</p> <p>★ ことを心がける(自力で最後まで解けたら、その問題はテストでできる)</p> <p>空いているスペースに解きなおして、正解したら青○</p> <p>答えを写すだけ× 自分で解かないのは×</p>
<p>5 教材にチェックをつける</p>	<p>人間はすぐに忘れる ⇒ 1度まちがえた問題は復習が必要</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>教材</p> <p>(1)</p> <p>(2) ✓</p> <p>(3) ✓</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>ノート</p> <p>○</p> <p>○</p> <p>○</p> <p>○</p> </div> </div> <p>★ まちがえた問題は、教材にもチェック「レ」やふせんをつけておく</p> <p>何か調べたり人に聞いてできた問題もチェック「レ」(わかったつもりを防止)</p>
<p>正しいテスト勉強法 (中学生・高校生)</p>	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px;"> <p>正しいテスト勉強法 (中高生は必須の復習法)</p> <p>1回目は単なる宿題。成績が悪い生徒はテスト直前に宿題を1回しかししない。</p> <p>学校で習ったら学校の教材ですぐに復習 テスト期間までに宿題になるところをやっておく</p> <p>2回目以降が本当の「テスト勉強」</p> <p>宿題でまちがえた問題をテスト2週間前にもう一度解く 全て解くのは効率悪いのでチェック付けが必須 何も見ずに解けるまで2周・3周と繰り返す...</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>1週間前</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; margin-right: 10px;">テ ス ト</div> <div style="margin-right: 10px;"> <p>← 1回だけ</p> <p>★ ★</p> <p>2回3回</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p>範囲</p> <p>教科書 ○～○</p> <p>問題集 ○～○</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>復習!</p> <p>○ ○ ○ ○ ○</p> <p>↑ ↑ ↑ ↑ ↑</p> <p>授業 授業 授業 授業 授業</p> </div> </div> </div>